

Directivos del CCPLL con denuncias fiscales y penales quieren modificar Estatuto para NO dar cuentas de ingresos y gastos diarios y mensuales.

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree usted que los mineros que bloquean carreteras desean formalizarse y deben darles más plazo?

SÍ 22%
NO 78%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree usted que hace falta construir más comisarías en los barrios alejados y zonas más pobladas?

TWITTER

RUTH LUQUE
Congresista
@RuthLuqueIbarra

"A varios congresistas NO le interesa que se entreguen alimentos en mal estado a los niños más pobres del país, de la misma manera que nunca les interesó las violaciones sexuales en Condorcanqui. Pero sí prefieren censurar para que inevitablemente se amplíe el Reinfo".

LA CRUDA REALIDAD

FALTAN COMISARÍAS

Así como es necesario contar con más agentes policiales en la calles, urge también darles la logística necesaria, como vehículos (motos y patrulleros) y buenas comisarías para que puedan cumplir su trabajo. Por ejemplo, no es posible que el distrito más poblado del país, San Juan de Lurigancho, con más de un millón de habitantes, cuente con solo cinco o seis comisarías. La ciudad de Lima crece cada día y las dependencias policiales son las mismas. Así es muy difícil que los ciudadanos acudan de manera rápida a presentar una denuncia. Nos preguntamos cómo hacen los pobladores de las zonas altas de Carabayllo o Comas para llegar a la comisaría más cercana. Y para colmo, la mayoría de estas dependencias son viejas construcciones que requieren reconstrucción urgente. Mientras se alistan los proyectos, se deben instalar puestos policiales en zonas alejadas, para que la ciudadanía se sienta protegida.



CARNES DE CERDO Y RES SON LAS MÁS DEMANDADAS

1,4 MILLONES DE SOLES GASTA PALACIO EN ALIMENTOS

Mientras Dina Boluarte aseguró que con 10 soles se podía hacer "hasta postre" y su vocero explicó que fue una metáfora, el despacho presidencial gastó más de un millón de soles en suministros de alimentación, entre enero y octubre del 2024, según el portal de Transparencia. "Ha gastado más de medio millón en carnes (sobre todo de res y cerdo), pescados y mariscos, y los gastos totales son S/1,394,841.49", detalló el analista de datos Juan Carbajal, quien evaluó las cifras.

REDACCIÓN OJO
redacción@prensmart.pe

ESPERABAN PRESENCIA DE PRESIDENTA EN HUAYCÁN

Lanzan huevos a ministro de Dina

Un nutrido grupo de personas, que protestaba contra la presidenta Dina Boluarte, lanzó huevos y piedras al vehículo oficial que trasladaba al titular del Ministerio de Educación (Minedu), Morgan Quero.

El hecho ocurrió ayer por la mañana, cuando el ministro llegó a los exteriores de la Escuela Bicentenario Gustavo Mohme Llona en Huaycán, Ate, para participar de su inauguración.

Aunque en dicho evento estaba prevista la presencia de la mandataria, tras el incidente, se informó que no acudiría al lugar "por temas de seguridad". Sin embargo, el resguardo policial aumentó en la zona.

RESPONDE. Quero restó importancia a tal recibimiento y aseguró que estos actos de violencia no son el reflejo de lo que opina la población, pese a que las últimas encuestas señalan un rechazo contundente hacia la gestión de Boluarte.

"Nosotros no estamos minimizando, pero estos son grupos organizados que llegan con una actitud violenta", dijo el ministro al ser consultado sobre este incidente.

Además, aseguró que él vio otra actitud, por ejemplo, entre los escolares y maestros. "Yo casi no podía salir, los jóvenes quieren saludarnos, quieren tomarse una foto, los profesores, los padres de familia", refirió.

Los manifestantes que perpetraron este acto llevaban carteles con frases que rechazaban declaraciones recientes de la jefa de Estado y resaltaban casos por los que está siendo investigada.

ojo al dato

Según las últimas encuestas, la gestión de Dina Boluarte apenas es aprobada por el 3 % de la población peruana.



• Ministro de Educación minimizó actos de violencia.

FOTONOTICIA

"NADA GARANTIZA QUE DINA LLEGUE A ENERO"

Aunque Dina Boluarte reiteró ayer que va a trabajar hasta el último minuto del 28 de julio de 2026, el congresista de Avanza País, Alejandro Cavero, consideró que "nada garantiza" que la mandataria, quien está "sola políticamente", llegue a enero próximo.



FOTO: OJO

Congreso salva a Demartini pese a comida podrida



• Julio Demartini debe responder por entrega de alimentos no aptos.

Gracias a votos en contra y abstención, emitidos por bancadas como Fuerza Popular y Renovación Popular, el ministro de Desarrollo e Inclusión Social, Julio Demartini, se salvó de ser censurado por el Congreso; sin embargo, será interpelado por denuncias contra el programa Qali Warma.

OJOS&OÍDOS

¿BRUJA?. Cuando la Fiscalía intervino Palacio por el caso "Rolex", el pasado Viernes Santo, la Policía encontró un muñeco de brujería (vudú) en la cartera de la presidenta Dina Boluarte, contó el periodista Ernesto Cabral en su libro "Rolexgate".

BALA. Un desconocido dejó tres cartuchos de bala y una nota amenazante en la puerta de la casa del coronel PNP Harvey Colchado, ex-jefe de Diviac, denunció su abogado Miguel Pérez Arroyo. Dijo que ocurrió el 16 de octubre pasado. ¿Por qué recién lo cuenta?

¿QUÉ?. El abogado de Dina Boluarte, Juan Carlos Portugal, aconsejó a Nicanor, hermano de su patrocinada, seguir prófugo hasta que se resuelva su apelación. "Si me está oyendo, le recomendaría que se conserve en esa situación", dijo.

ATACA. El congresista Waldemar Cerrón Rojas (Perú Libre) presentó una denuncia contra la jueza July Baldeón y los fiscales Carlos Mera y Katia Hurtado, de Junín, a quienes acusó de prevaricato por el allanamiento en casa de su madre. Se pasa el hermano del prófugo Vladimir Cerrón.

AGENTES SE ENFRENTARON A BALAZOS CON PISTOLEROS QUE LLEVABAN MÁSCARAS DE PAYASO VILLANO

Policía frustra asalto a banco a balazos



▪ Policía repelió el ataque y frustró robo a sede bancaria. Hubo hasta 15 disparos.

↗ AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Un asalto al Banco de la Nación, ubicado en la cuadra 13 de la avenida Perú, en San Martín de Porres, fue frustrado ayer por efectivos policiales en un enfrentamiento a balazos.

Cinco delincuentes, armados y con máscaras acrílicas del payaso IT —el aterrador personaje de la película de terror—, intentaron llevarse el dinero de la agencia, pero huyeron al ser repelidos por la policía.

2
EFECTIVOS
De la comisaría de San Martín de Porres ayudaron a repeler el ataque.

El hecho ocurrió cerca de las 2:18 p.m., cuando una camioneta plateada marca Audi, con placa BZK-141, se detuvo frente al banco.

Tres sujetos, ataviados con caretas con el rostro pálido, sonrisa siniestra y cabello rojo alborotado, ingresaron rápidamente, redujeron al vigilante y le arrebataron su arma de reglamento, mientras otros dos permanecían vigilando en el vehículo.

La rápida intervención de efectivos policiales impidió que los criminales, que llevaban las caretas concretaran el asalto.

Al notar la presencia policial, los asaltantes dispararon contra el vehículo de los agentes, iniciando un intercambio de tiros. Según testigos, dos delincuentes habrían resultado heridos, pero lograron huir a bordo de la camioneta, dirigiéndose hacia el aeropuerto Jorge Chávez.

La persecución se extendió por varias cuadras hasta que los criminales abandonaron el vehículo en el jirón Juan Pablo 1337.

Allí, los cinco asaltantes descendieron y continuaron su huida a pie, dejando el auto con impactos de bala en la parte posterior y en una llanta.

HERIDOS. Dos varones de 29 y 35 años ingresaron heridos de bala a los hospitales de Villa El Salvador y al Hospital María Auxiliadora horas después. La PNP investiga si están involucrados en el robo.

En el lugar, la policía halló cinco casquillos de bala, evidencia del enfrentamiento que evitó el robo del dinero.



▪ Auto de los delincuentes fue abandonado a unas cuadras.

Renzo Torres Lagos, administrador de la agencia bancaria, informó que, gracias a la pronta acción policial, los trabajadores y clientes del banco salieron ilesos.

Las "Águilas Negras", unidad élite de la PNP, lideraron la intervención y continúan rastreando a los asaltantes para atraparlos.

ojo al dato
El vehículo abandonado tenía una denuncia por robo a mano armada registrada dos días antes, el 24 de noviembre.

AL GRANO



ALERTA POR SUBIDA DE CASOS DE DENGUE EN EL PAÍS

Ante el incremento de casos de dengue y el riesgo de una epidemia a nivel nacional, el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC) Perú emitió una alerta epidemiológica a fin de que los hospitales refuercen la vigilancia y hagan detección oportuna.



HOSPITAL NEUROLÓGICO CON EQUIPOS DAÑADOS

El mobiliario y equipos de cuatro salas de hospitalización del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas, en el Cercado de Lima, están deteriorados y en pésimas condiciones, lo que pone en riesgo a pacientes los pacientes y personal médico, alertó la Contraloría tras realizar una supervisión.



CONGRESO CENSURÓ A TITULAR DE ENERGÍA Y MINAS

HUELGA DE MINEROS TUMBA A RÓMULO MUCHO

En medio de los bloqueos de carreteras que vienen realizando los mineros informales para exigir la extensión del Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo), el ministro de Energía y Minas, Rómulo Mucho, debe presentar su carta de renuncia, luego de que ayer el Pleno del Congreso aprobara su censura con 79 votos a favor.

Los legisladores tomaron esta decisión argumentando falta de capacidad e interés por parte de Mucho para resolver la problemática de los pequeños mineros y mineros artesanales. Esto por el tiempo que tardó el Ejecutivo en presentar un proyecto de ley para regularlos.

La decisión fue comunicada a la presidenta Dina Boluarte, como lo dijo el tercer vicepresidente del Congreso, Alejandro Cavero, quien condujo el debate.



ESCOLAR EN HOSPITAL DEL NIÑO. La menor de iniciales C.R.A.E., quien resultó gravemente herida en el accidente de tránsito de Moyobamba (San Martín), ingresó ayer por el servicio de Emergencia del Instituto Nacional de Salud del Niño – San Borja, donde viene recibiendo atención multidisciplinaria debido a las lesiones que presenta y podría ser sometida a sala de operaciones en las próximas horas.



• Especialistas exigen medidas de prevención.

SEGÚN CIFRAS OFICIALES

Violencia sexual es misma pandemia

En el Perú, cada 41 minutos se reporta una violación sexual, según cifras oficiales de la Policía Nacional y el Ministerio de la Mujer.

Además, cada 17 minutos ocurre un acto de violencia sexual y cada 8 minutos se registra un caso de violencia física. A esto se suman otros tipos de violencia menos discutidos, como la obstétrica y la ginecológica.

"Combatir esta 'pandemia' requiere esfuerzos urgentes para prevenir y atender todas las formas de violencia. No solo fortalecer la justicia y la protección a las víctimas, sino también transformar las barreras culturales y sistémicas que normalizan el abuso", acotó Antonio Castaño, director de la iniciativa LILITH.



• Cada 17 minutos ocurre un acto de violencia sexual en el país

Lima Norte pide ampliar emergencia



• Ministerio del Interior aún no confirma extensión de la medida.

El estado de emergencia, para enfrentar la inseguridad ciudadana, declarado en 14 distritos de Lima y Callao finalizó ayer, tras 60 días de vigencia.

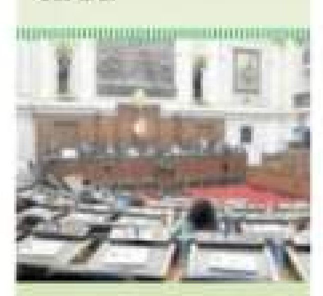
Los alcaldes de varios distritos de Lima Norte, como Santa Rosa, Rímac, Puente Piedra e Independencia, destacaron los beneficios obtenidos, y solicitaron su extensión.

AL GRANO



FAMILIA DE SHEYLA DENUNCIA MALTRATO

Dina Torres, tía de Sheyla Cóndor, denunció que Patricia Garrido, directora del Programa Aurora, del Ministerio de la Mujer, minimizó la lucha de los familiares de la joven al, supuestamente, decir que solo buscan "obtener una foto". "Estamos buscando justicia por nuestra sobrina", señaló.



AVANZA LEY QUE EVITA CANDIDATURA DE SENTENCIADOS

La ley que impide a sentenciados por delitos graves postular en las elecciones será debatida en el Pleno del Congreso, luego que la comisión de Constitución aprobara que sea vista en esta instancia. La norma abarca ilícitos como terrorismo y traición a la patria, pero no corrupción.

DECLARAN EN EMERGENCIA SISTEMA PENITENCIARIO

Cárceles entran en reorganización

GRECIA LLANOS
redaccion@prensmart.pe

En emergencia fueron declarados ayer el Instituto Nacional Penitenciario (Inpe) y del Sistema Nacional Penitenciario por un periodo de dos años, debido al colapso de las cárceles peruanas.

A través de un decreto supremo, publicado en el diario oficial El Peruano, el gobierno tomó esta medida frente al hacinamiento que hay en los 69 establecimientos penitenciarios y la deficiente "calidad" de esta infraestructura.

Hasta agosto último, los penales tienen recluidos a 98,127 personas privadas de libertad, pese a que presentan una capacidad total para solo 41,556 personas, lo que genera una sobrepoblación del 136 % e impide la resocialización de los internos.

"La situación crítica se agrava aún más, debido a la insuficiente capacidad de los establecimientos penitenciarios existentes", detalla el dispositivo.

La norma también estableció que el Ministerio de Justicia, a cargo de Eduardo Arana, apruebe una "Estrategia Sectorial de Emergencia Penitenciaria", en un plazo de 45 días contados desde hoy.

DETALLES. El viceministro de Justicia, Juan Alcántara, detalló que este decreto supremo da el marco legal para que se destinen los 3,000 millones de soles, que prometió la presidenta Dina Boluarte, para financiar la construcción de más establecimientos penitenciarios.

Por ejemplo, uno de ellos será el nuevo penal de Abancay, que tendrá capacidad para 750 internos.

Esta medida permitirá reorganizar el Inpe, hacer mejoras en los penales como fortalecer la seguridad en los penales y asignar más personal capacitado.



EDUARDO ARANA
MINISTRO DE JUSTICIA

• Penales están hacinados y con mala infraestructura.

ojo al dato

Los delitos más cometidos por los internos son robo agravado, violación sexual de menores y tráfico de drogas.



EN PRESENTE AÑO

2732 MUERTOS EN VÍAS

Cientos de familias enlutecidas a causa de los accidentes de tránsito. De enero al 14 de noviembre de este año, unas 2732 personas perdieron la vida en las pistas peruanas, según la Policía Nacional de Tránsito. Hubo 747 choques fatales, 490 atropellos, 590 despistes y 224 atropellos y fuga, entre otros. La mayoría de las víctimas mortales se registraron en las carreteras en la Panamericana Norte, Panamericana Sur y Carretera Central.

LIMA



TAMBIÉN CHOFER Y COPILOTO

Móvil Bus afronta denuncia por muertes

MARIO ROSALES
CHOFER

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Tras el despiste de un ómnibus que ocasionó la muerte de doce personas, entre ellas escolares, el pasado sábado en Moyobamba, la empresa Móvil Bus SAC, propietaria del vehículo, así como el conductor y su copiloto, fueron denunciados por la presunta comisión de delitos contra la vida, el cuerpo y la salud, así como por omisión de socorro.

Mario Santos Rosales Bonifacio (chofer) y Edghar Wilfredo Rosas Milla (copiloto) son los denunciados, informó ayer la Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías (Sutran)

ojo al dato
El exceso de velocidad e intentar pasar a otra unidad fueron las causan de accidente.

SANCIONES. La Sutran agregó que aplicó la medida preventiva de suspensión de la autorización para prestar el servicio de transporte en la ruta Piura - Olmos - Bagua Grande - Nueva Cajamarca - Rioja - Moyobamba - Tarapoto y viceversa, contra la empresa Móvil Bus SAC, por el plazo de 10 días.

Asimismo, se suspendió al conductor Mario Rosales por el plazo de 30 días y se inhabilitó por 30 días al vehículo de placa F4B960, protagonista del fatídico accidente.

"Estas medidas se han aplicado de manera inmediata mientras continúan las investigaciones", aseveró Sutran.

MOQUEGUA

MUERE EMBESTIDO POR SU PROPIO TORO

MOQUEGUA. El joven Ruyer Nina Catare, de 34 años, murió embestido por su propio toro, en el distrito moqueguano de Torata. El animal le infringió severas lesiones en la espalda y abdomen, informó RPP. La víctima habría intentado separar a dos toros que se estaban peleando, cuando fue atacado por uno de ellos.



FALLECE CHOFER. Segundo Basauri Cueva (53), chofer del bus de la empresa VÍA sufrió una convulsión, perdió el control de la unidad y esta terminó despistándose, en Casma. El chofer fue llevado al Hospital de Apoyo San Ignacio, donde dejó de existir.

• Tragedias en medio de protestas de informales.

EN SOCAVÓN Y CARRETERA

Cinco mineros mueren en dos accidentes

Cinco mineros de las provincias de Camaná y Caravelí fallecieron tras sufrir accidentes mientras realizaban su trabajo y durante un viaje que realizaban para abastecerse de alimentos. Maribel Matías refirió que desde hace dos años su pareja Orlando Quispe Poma (41) y su hermano Percy Quispe Poma (45) trabajaban en una mina ubicada en Secocha y el viernes de la semana pasada, mientras realizaban la voladura al interior de un socavón, se produjo una explosión que alcanzó a Orlando provocando su muerte. Su hermano Percy fue derivado a una clínica de Arequipa donde falleció. En Atico, provincia de Carvelí, se produjo el despiste y volcadura de una camioneta en la que viajaban los mineros Luis Carlos Quispe Chipana (35), Samuel Sergio Girón Chipana (61) y Darío Elisbán Coaquira Ari (51). Todos ellos eran trabajadores de la mina Ishihuinca Jardín del Sur y fallecieron en la zona del accidente.

• Tres acupantes de camioneta fallecieron en el lugar del vuelco.

DELINCUENTES EN MOTO LANZARON GRANADA

Seis heridos en ataque a empresa de buses

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Seis personas quedaron heridas, una de ellas de gravedad, después de que dos delincuentes en una moto lineal lanzaran un artefacto explosivo contra un grupo de personas reunidas a un lado de una empresa de transporte terrestre, en La Victoria.

Eran las 10:30 de la noche del lunes cuando los desconocidos detonaron el explosivo en la cuadra tres de la avenida México, a pocos metros de la puerta de ingreso al terrapuerto de la empresa Perú Bus-Soyuz.



• Mamparas y ventanas volaron por los aires.

CRIMINALES. La onda expansiva destruyó los ventanales de vidrio de la compañía. Una cámara de video captó cuando dos sujetos que iban en una motocicleta tiraron el artefacto explosivo contra los colectiveros ubicados en las afueras de La empresa.

Debido al atentado, Walter Matero Castañeda Guevara (62) acabó con politraumatismos y graves lesiones en la cabeza y cuello. Su estado de salud es delicado y está internado en el área de trauma shock del hospital Dos de Mayo.

También quedaron heridos Julio César Hernández Mariños (67), Martha Ingrid Contreras Benito (52), Aldo Daniel Santos Sandoval (18), Erika Alejandra Vásquez Saldaña (30) y Rafael Fred Moreno Siu (53). Todos presentan heridas punzocortantes por esquirlas.

El ataque habría estado dirigido contra los colectiveros frente a Perú Bus-Soyuz. Sería una mafia de extorsionadores la que habría ordenado el ataque contra los transportistas "piratas", según las primeras indagaciones.

ojo al dato

Extorsionadores dejaron una granada de guerra frente a una notaría, en la avenida Los Lirios, cerca del Mall del Sur, en San Juan de Miraflores.

• PÁNICO CAUSÓ LA EXPLOSIÓN



PACHACÚTEC

ATRAPAN A DOS PISTOLEROS

Dos sujetos fueron detenidos tras atacar a balazos a una persona, que de milagro se salvó de morir, en Ventanilla. Diego Durán Balladares (25), "Payasito", y Fabrizio Espinoza Gutiérrez (23), "Fabri", cayeron en el asentamiento humano Inca Pachacútec. Estaban en una mototaxi que "Fabri" manejaba y en su fuga arrojaron una pistola. "Payasito" tiene antecedentes por drogas y agresión. "Fabri" por hurto, robo, lesiones y tráfico ilícito de drogas. La Policía también atrapó Einer Sánchez Cruz (19) por intentar llevarse los celulares de los detenidos.

AL GRANO



CHOFER DE BUS SE SALVA DE MORIR BALEADO

Un bus de la empresa Las Flores, de la ruta 57, fue atacado a balazos por un delincuente que se hizo pasar como pasajero, en San Juan de Lurigancho. El atentado ocurrió en el paradero La Parásita. El chofer acelertó para salvar su vida.



ABUELITA FUE HALLADA MUERTA EN SU DORMITORIO

Una anciana fue hallada muerta en su dormitorio de su casa, ubicada en el jirón Vizcardo y Guzmán, en Comas. Escolástica Noemí Muñoz Castañeda (78) estaba desaparecida desde el viernes y su familia sospecha de sus inquilinos.



LO MATAN CUANDO CONVERSABA CON SUS AMIGOS

A balazos fue asesinado ayer, un hombre de 38 años cuando conversaba con un amigo dentro de un automóvil, en el distrito de El Porvenir, en Trujillo. La víctima mortal fue identificada como Jorge Polo Flores.

ABOGADO AFIRMA QUE EL PRESIDENTE ES LA VÍCTIMA

Boric en escándalo por acoso sexual

CHILE

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El abogado del presidente Gabriel Boric, Jonatan Valenzuela, afirmó ayer que su defendido es la víctima de acoso, al rechazar por segunda vez la denuncia por este delito de connotación sexual y difusión de imágenes privadas presentadas en contra del gobernante por una mujer mayor y abogada.



"Mi representado fue víctima de un envío de correos electrónicos constitutivos de un acoso sistemático en su contra", narró, agregando que fueron 25 mails que recibió Boric entre julio de 2013 y julio de 2014 mientras realizaba prácticas en Punta Arenas.

Según Valenzuela, Boric no tuvo noticias de la denunciante hasta el 6 de septiembre último, cuando se detectó la acusación. Explicó que el jefe de Estado tomó conocimiento de la acción judicial "a través de una revisión periódica que se realiza de eventos, hallazgos que pueden tener significación en diversos ámbitos públicos".

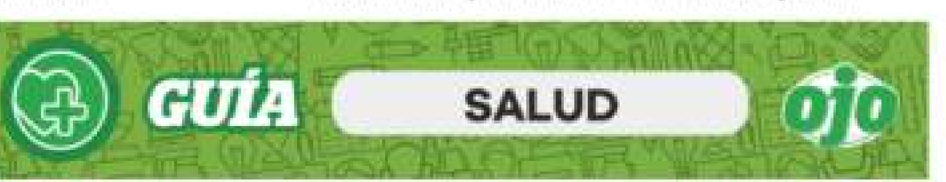
ojo al dato
Un equipo especial del Ministerio público realiza la investigación, sostuvo el fiscal Crisosto, quien no dio más detalles.

CONFIADO. Los mails, enviados desde cuentas distintas, ya están en poder del fiscal Cristián Crisosto, quien confirmó la denuncia y la investigación preliminar. "No tenemos nada que esconder", dijo Valenzuela.

Afirmó que la defensa cuenta con la evidencia en las "casillas personales que permiten esclarecer la calidad de víctima del presidente".

Aclaró que, aunque su representado -en un inicio- respondió a los correos electrónicos de la mujer, no solicitó, consintió o difundió las imágenes que le llegaron.

En el correo del 26 de abril del 2014, la mujer le dice a Boric: "me estoy muriendo de amor", y comparte su número de celular. Este correo sería el que fue enviado acompañado de "fotografías de carácter explícito".









EVO DESESPERADO. El expresidente de Bolivia, Evo Morales, inhabilitado para ser candidato presidencial, invocó a la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, a que interceda para solucionar la crisis política de su país. Afirmó que es su amiga y sería bueno que México vuelva sus ojos al sur y no tanto hacia el norte (Estados Unidos).

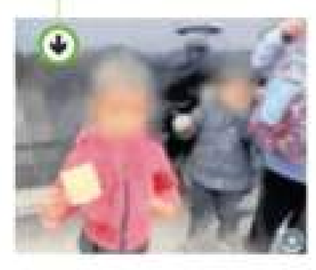
ESTADOS UNIDOS



SERENA WILLIAMS SE ALISTA PARA MARATÓN

La icónica extenista Serena Williams, campeona de 23 torneos de Grand Slam sigue llevando una vida activa y saludable tras su retiro de las competencias profesionales. Ahora se prepara para una "nueva obsesión atlética": completar una media maratón a finales de 2025. Está segura que lo logrará.

ESTADOS UNIDOS



NIÑA DE DOS AÑOS CRUZABA SOLA LA FRONTERA

Una niña de 2 años fue encontrada entre más de medio centenar de menores migrantes en la frontera entre Estados Unidos y México. El teniente Chris Olivarez, vocero del Departamento de Seguridad de Texas, identificó a la niña como salvadoreña. Dijo que tenía un papel con un número de teléfono y un nombre.

FOTOLOCA



INGLATERRA

A LOS 112 AÑOS MURIÓ EL HOMBRE MÁS VIEJITO DEL MUNDO

El hombre más viejo del mundo murió ayer a los 112 años, tras pasar sus últimos días rodeado de música y amor, informó su familia. Se trata del inglés John Alfred Tinniswood, certificado con el récord Guinness como el más longevo del planeta. Dejó de existir en la residencia de ancianos donde vivía, en la localidad inglesa de Southport. Sus seres queridos afirman que tenía muchas buenas cualidades: Era inteligente, resolutivo, valiente, tranquilo en cualquier crisis, talentoso en matemáticas y un gran conversador.

PERÚ



ATLETA ABUELITO CORRE CON LAS CENIZAS DE SU ESPOSA

Con 82 años, Jaime León Pallete, expresidente de Universitario de Deportes, demuestra que la edad es solo un número y busca convertirse en un destacado atleta y honrar la memoria de su amada esposa. Ya ha participado torneos en Málaga (España) y Finlandia, donde se destacó en las pruebas de 100 y 200 metros planos. En una de las competencias corrió con la caja que contenía las cenizas de su esposa para demostrar que ella siempre está presente.

EGIPTO



NO HUBO MILAGRO EN EL MAR ROJO

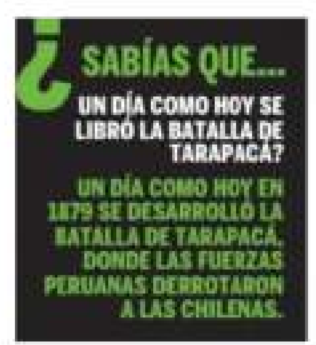
Las autoridades de Egipto han recuperado ayer cuatro cuerpos de la zona donde el lunes se hundió un yate turístico, en el mar Rojo. Además, rescataron a otros cuatro sobrevivientes.





ELON MUSK ES MÁS RICO POR SU AMIGO TRUMP

La fortuna del hombre más rico del mundo, Elon Musk, ha crecido notablemente tras la elección de su amigo Donald Trump como presidente de Estados Unidos. Se calcula que su riqueza llega a 350 mil millones de dólares, 83 mil millones más de lo que tenía antes. La fortuna de Musk, dueño de la red social X, supera el Producto Interno Bruto (PIB) de varios países, incluido Perú (283 mil 310 millones).

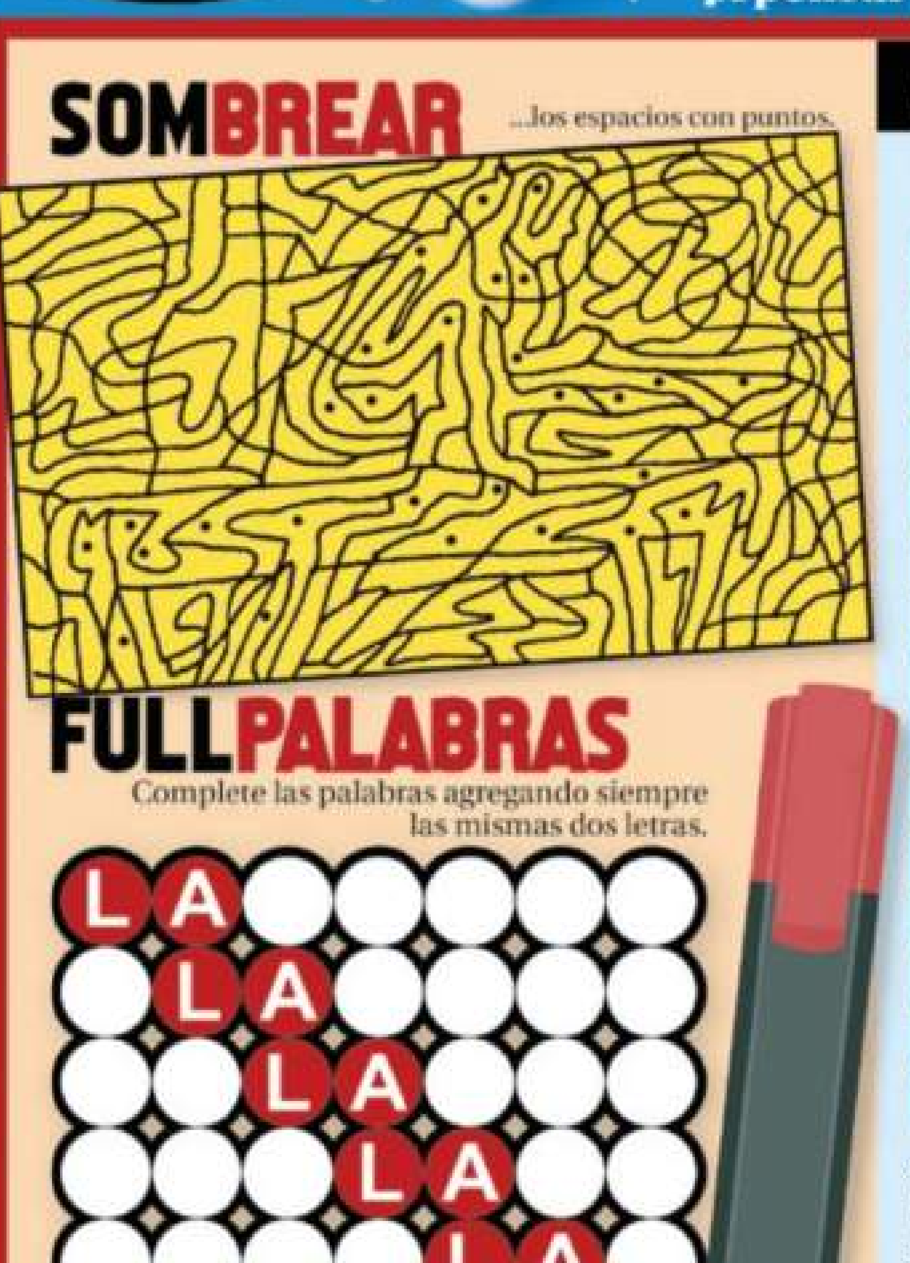


¿SABÍAS QUE...

UN DÍA COMO HOY SE LIBRÓ LA BATALLA DE TARAPACÁ?

UN DÍA COMO HOY EN 1879 SE DESARROLLÓ LA BATALLA DE TARAPACÁ, DONDE LAS FUERZAS PERUANAS DERROTARON A LAS CHILENAS.





CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
02 - 06 - 08 - 10 - 12
16 - 18 - 19 - 22 - 23
24 - 26 - 29 - 31 - 35
36 - 37 - 38 - 40 - 41
43 - 46 - 47 - 49 - 50
51 - 52 - 54 - 55 - 57
58 - 65 - 66 - 74 - 75
76 - 79 - 82 - 84 - 94

3 CIFRAS
075 - 091 - 121
153 - 175 - 385
526 - 578 - 586
645 - 711 - 715
741 - 749 - 764
940

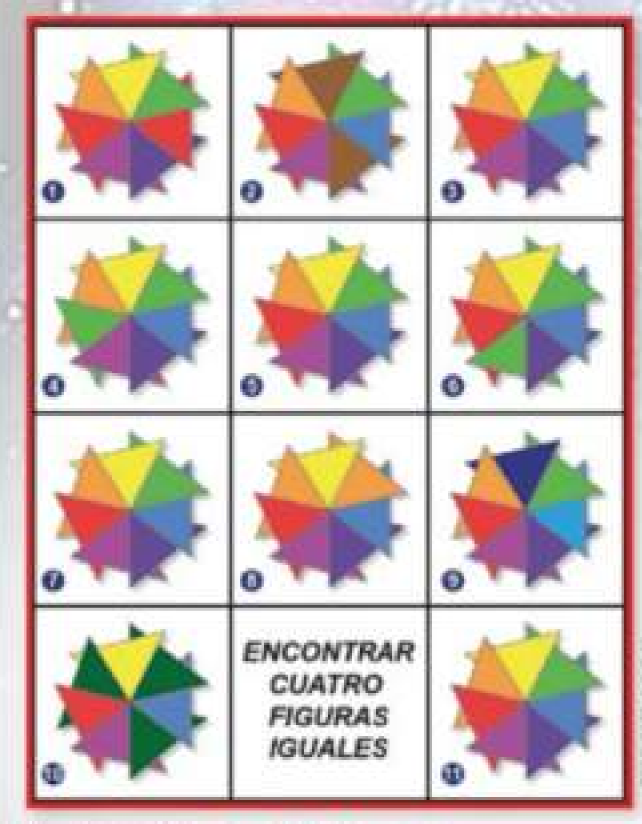
4 CIFRAS
0286 - 1175 - 1429
2142 - 3167 - 4289
4414 - 5283
5863 - 6674
6679 - 8115
8287 - 8316
8983

5 CIFRAS
11213 - 55316
75491 - 89415

6 CIFRAS
166147 - 217643
224187 - 241583
296944 - 441752
455672 - 741526
816241 - 839512
841752 - 984174

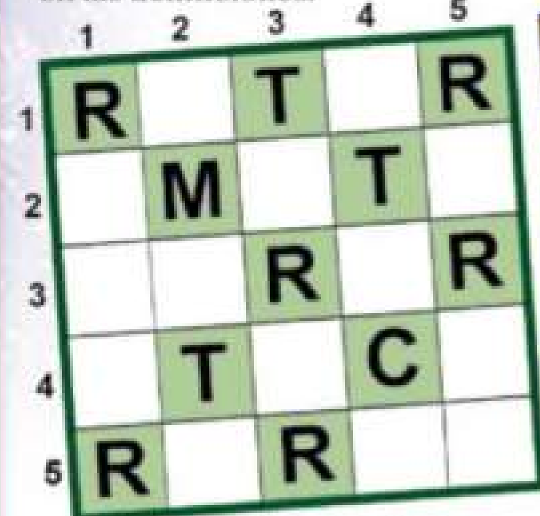
7 CIFRAS
3167415 - 3484274
7255068
8316604

MUCHO OJO



TABLERO

Escriba horizontal y verticalmente cada una de las cinco palabras dadas en las definiciones.



DEFINICIONES:

1. Desafiar a duelo o batalla.
2. Ponga a circulación.
3. Arrojar con la mano una cosa.
4. Acometer, asaltar.
5. Poco comunes, extrañas.

PONTE PILAS

Observe con rapidez los dos tableros. ¿Cuáles son las siluetas que se encuentran en la misma casilla?





SOP

2 1
5 7
6 2
7 3
8 3
9 6
0 3
2 6
3 2
2 2

22334
34567
44558

LABERINTO

ENTRADA

SALIDA



ACERTIJO

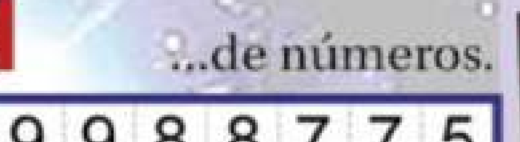
Si un avión se estrella justo en la frontera entre dos paises, ¿dónde entierran a los sobrevivientes?

AL TOQUE

Escriba en los triángulos los números que correspondan a las especialidades de los peruanos ilustres cuyos nombres aparecen en los círculos.

1	PINTURA
2	ARQUEOLOGÍA
3	HISTORIA
4	MEDICINA
5	LITERATURA
6	MÚSICA

Ricar
Palm



1	9	9	8	8	7	7	5
6	2	9	6	7	8	7	9
9	4	3	6	7	9	8	6
9	3	4	4	6	8	8	6
9	7	3	4	8	8	9	8
8	9	4	6	5	5	8	5
5	3	5	8	3	5	4	2
3	7	6	5	5	6	8	9
6	7	7	4	8	8	6	8
3	3	8	8	7	8	8	4

567890 885599
636339 996688
778899 925866





M A T U N R O J O N O E L O P A N Z E P
L P A N G U I L A E T N A G I G O R E M
U U R O B A L O E P M O S A Y A P Z E P
O L P N L O N I C G O R O L Z E P P E T
M P O O L E I O N E O E F N U E E Z I S
A O N E V E B U M M C O M I N Z V B S A
G A A T I M N E A P A A M L E U L O N
I T T A L I R N C N N E U L R A P C E
G L N G L Z I I T R I N A O A E L N L
A A A Z E B G A E D A N N D Z A I A L
N N M P U U R T N E O T A R A R R L A
T T A L E A N U E C I P A T I R O B B
E I Y Ñ Y I M A L G S N O D A E B N N
C C A A L A R A R E A G O A A I M O O
O O R Z R R H E Z A Z N R I A S A I R
R V E R O Z E E A E A I O O R Z T R U
A P A T E L P B P R L S U H W E Z U B
J B O P A O L L I T R A M Z E P E T I
O O A L U N C H E R N A G I G A N T E E R F O C Z E P S T
G O O C I T N A L T A L E D E T N A G I G O D A U G N E L

SOPA DE LETRAS

S A Y M A

Los peces más grandes del océano

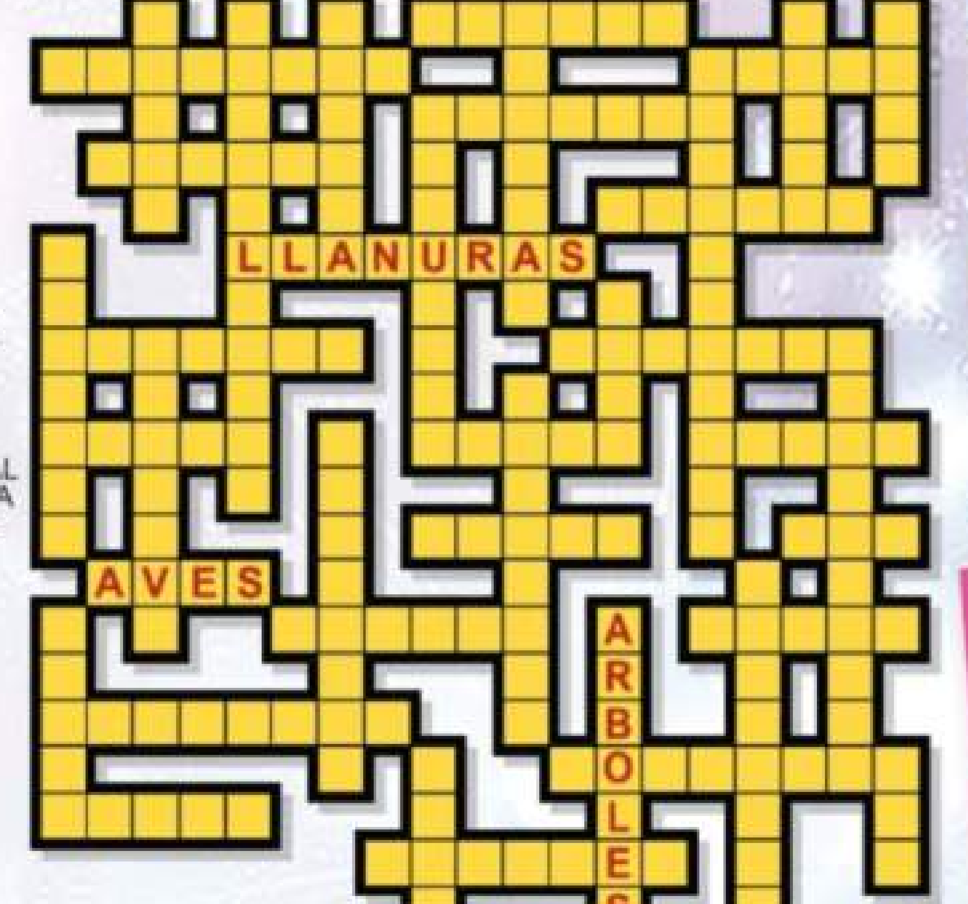
Pez luna
Atún rojo
Mantaraya
Mero gigante
Pez vela
Pez espada
Pez sierra
Pez martillo
Esturión blanco
Tiburón ballena
Pez payaso
Pulpo gigante
Tarpón atlántico
Pez remo
Pez cofre
Lenguado gigante del Atlántico
Tiburón tigre
Pez halcón
Pez linterna
Róbalo
Pez rana
Pez tamboril
Pez gota
Anguila
Lubina
Pez loro
Pez napoleón
Barramundi
Cobia
Cherna gigante

2021.artekids@gmail.com

CRUCIPALABRAS

Escriba en la parrilla las palabras que se dan agrupadas por la cantidad de letras. Las impresas servirán de punto de partida.

3 LETRAS
ERA - SOL
4 LETRAS
ATAR - **AVES**
COPA - TALA
5 LETRAS
FAUNA - FLORA
MALLA - MAPAS
NIVEL - RALLA
SENDA - SELVA
TINTA - YALTA
6 LETRAS
ANUDAR - CAUCHO
COPOSO - CLIMAS
PATRIA
7 LETRAS
ÁRBOLES
COMEJÉN - NATURAL
PARQUES - PLANETA
PLANTAS - RELIEVE
TERRENO
8 LETRAS
AMAZONAS
CORTADAS
LLANURAS
LLUVIOSO
PAISAJES
PAISANES
PERUANOS
SALVAJES
10 LETRAS
NATURALEZA
11 LETRAS
CORDILLERAS
YACIMIENTOS



RELÁJATE

¿Cuántos cuadrados hay en la siguiente figura?

MEMORIA

El perro de Ulises (La Odisea) se llamaba:

1.- Anubis
2.- Cinocéfalo
3.- Argos
4.- Lélape

OJOGRAMA ANTERIOR

SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 365

	7			2	3	4		1
4		9	1		8	2		
	3			4				5
	1		8				5	4
5		2		3		8		7
8	9				5		6	
	2			8		5		
	4		2		1			8
9		6	4	5			2	3

Nº 366

	1	3	6			5		
6		5			1	4		
9	7			4			3	6
7		1			9		5	
	3			7				
	5	9	1			6		4
3	6		7		2		1	8
	8	2	9			7		5
5	9				8	2	6	



LA U TAMBIÉN COMPRARÍA AL ATLAS EL PASE DE EDISON FLORES

EL GOL LLEGA DESDE EL NORTE

UNIVERSITARIO EN CONVERSACIONES CON EXTREMO ECUATORIANO QUE ESTUVO EN SU SELECCIÓN

Luego de que Raúl Ruidíaz haya descartado regresar a Universitario de Deportes y que el alto costo del delantero Francisco Pydriszewski lo sacara del radar, desde Ate siguen examinando alternativas para darle un refresco a la ofensiva crema que hoy solo tiene como referente a Alex Valera.

El último nombre en aparecer es el del ecuatoriano Janner Corozo, quien no es precisamente un "9", sino más un media punta por izquierda con gol y asistencias, como es el caso de Santiago González en Sporting Cristal. El futbolista hizo 17 goles en 37 partidos esta temporada con el Barcelona de Guayaquil y gusta por su velocidad y facilidad para encarar. Además, Corozo también tuvo un paso por la selección ecuatoriana. Otra opción sería el colombiano Daniel Moreno, quien este 2024 jugó en el Deportivo Pasto.

En tanto, para pelearle el puesto de "9" a Valera avanzaron las negociaciones con el argentino Agustín Colazo quien este año vistió la camiseta de Aldosivi, equipo que logró el ascenso a la primera división. En el tema económico habría un acuerdo con Belgrano, dueño de su pase, pero faltarían algunos detalles con el jugador. De otro lado, y ante el requerimiento de Atlas para que Edison Flores se reporte con el plantel en enero, desde Ate planean invertir casi un millón de dólares para hacerse con la ficha de "Orejas".

Por su parte, el lateral Nelson Cabanillas, quien no llegó a un acuerdo para seguir en el club, se despidió con un posteo en su cuenta de Instagram. "Me voy tranquilo porque a pesar de cada problema que tuve, siempre me esforcé para dar lo mejor de mí y poder contribuir al equipo a lograr nuestros objetivos", publicó el zurdo que continuaría su carrera en Melgar. La salida de Cabanillas haría que Segundo Portocarrero se quede en la institución merengue.

FIRMADOS



Debo tener más de 100 inyecciones en la pierna y en la cadera y en la espalda. Un sufrimiento que lo tengo a diario.

JUAN MARTÍN DEL POTRO
Ex tenista argentino

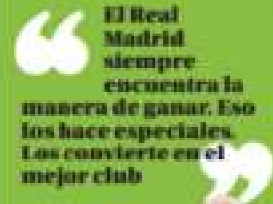
Soy el chico con más suerte del mundo, represento a mi selección y juego en el mejor club, por eso sonrío siempre

JUDE BELLINGHAM
Volante del Real Madrid

Todo lo que pasó esa noche de la que se me acusa fue consensuado, pero mi mayor error fue darle la espalda a la mujer que más amo

CONOR MCGREGOR
Peleador de la UFC

El Real Madrid siempre encuentra la manera de ganar. Eso los hace especiales. Los convierte en el mejor club



ARNE SLOT
Entrenador de Liverpool

ARGENTINO EMPEZÓ A NEGOCIAR SU RENOVACIÓN CON ALIANZA

BARCOS CON PUERTO



• El "Pirata" jugaría su quinta temporada con Alianza Lima donde tiene 68 goles.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Tiempo de renovaciones en Alianza Lima y la más esperada por todos es la de Hernán Barcos. El goleador íntimo en las cuatro temporadas que lleva en club acabó su vínculo y, si bien no jugó las últimas fechas por lesión, los hinchas aguardan por la decisión del equipo para con el argentino.

Según se pudo conocer ya se dio la primera reunión entre el "Pirata" y la dirección deportiva y esta fue productiva para extender un año más el vínculo entre el delantero y la institución victoriana. Al parecer, Barcos dejó en claro que no exigirá ser titular y que aceptará el lugar que le dé el nuevo entrenador. Además, en el tema económico no habría problema para renovar.

ojo al dato

El lateral Luis Advíncula jugará hoy en Boca Juniors ante Vélez por semifinales de la Copa Argentina (7:10 p.m./TyC Sports)

En Matute saben que tanto Cienciano como Sport Boys han mostrado interés en el "Pirata" y lo buscarían en caso Alianza no defina pronto la situación. Barcos cerró el año con 16 festejos.

De otro lado, Alianza Lima también avanza para poder mantener al volante Catriel Cabellos, cuyo pase pertenece al Racing de Argentina. Los íntimos pretenden otra cesión por un año, pero en la "Academia" contarían con ofertas de otros equipos de Argentina. De parte del futbolista ve con buenos ojos quedarse en La Victoria.



DESCARTES DE CRISTAL

SE VIENE PURGA EN EL RÍMAC

En Sporting Cristal tendrán un buen ingreso por la Copa Libertadores 2025, pero eso no implica que todo el plantel continúe. Al menos siete jugadores dejarán el equipo y la lista la lideran el extremo Alejandro Hohberg, el delantero Adrián Ugarriza, el lateral Nicolás Pasquini y el volante Adrián Ascues. Este último saldría cedido. También a préstamo se irían Gilmar Paredes y Diego Otoya.



LA "PULGA" VOLVIÓ A CHOTEAR A LOS DE ATE Y HAY LAMENTOS EN LA VIDENA

Hola, holaa, holaaaa mi gentita, llego más embalado que ese delantero que milita en los Estados Unidos para decirle "por ahora no" al bicampeón nacional que le esperaba con los brazos abiertos encima para darle un salario histórico en nuestra Liga 1. La verdad que el administrador merengue habla mucho, se la da que sabe todo y que es un ganador y le sigue rogando a un jugador que no va regresar sencillamente porque prioriza la ciudadanía del país de 'las barras y las estrellas' y porque no va a sacrificar su tranquilidad para volver a un país donde desde el aeropuerto ya le estarían cobrando cupo **¡CHESSSSSSSS!**



Me llaman desde San Luis para contarme que muchos directivos se jalan los pelos por no haber ido antes por Néstor Lorenzo, hoy en Colombia o Gustavo Alfaro que viene dirigiendo a Paraguay. Al primero lo teníamos en Arequipa, pero fuimos tan tontos que no conversamos con él antes del descalabro del "Tigre" contra Australia. Después, Alfaro estuvo libre y no pudimos ser capaces de irlo a buscar con un proyecto serio. En su lugar contratamos dos desastres. **¡OJITO, OJITO!**



Me voy un ratito para Matute donde esta semana se empiezan a definir al técnico y a los refuerzos. Entonces, empieza la Copa Libertadores en dos meses y siguen de vacaciones y en plan relajo. Cuidado se coman una goleada en la primera ronda. **¡HUUUUMMMM!**

Vamos para La Florida donde están que pasean a ese extremo con gol y asistencias que se lució este año. Esperan que analicen ofertas para irse y dejarle un billete, pero parece que le pondrán candado a la puerta. Ahora sí me quito **¡CHAUUUUUU!**

ASTRO ARGENTINO VENDERÁ VINOS

SALUD CON MESSI



Lionel Messi continúa agrandando su fortuna más allá de lo que cobra por jugar al fútbol o publicidad, pues ahora tendrá otro emprendimiento personal, una línea de vinos premium. La misma lleva la imagen del campeón del mundo y un nombre contundente: "10 GOAT", es decir, el número de camiseta que porta y la sigla en inglés que hace alusión al mejor jugador de todos los tiempos (Greatest of all time). Las botellas de las bebidas, que tienen dos variedades Syrah y Primitivo, están ilustradas con imágenes exclusivas del delantero de Inter Miami y son producidas por la bodega italiana MM Winemaker. "Leo Messi no solo conquista los estadios, sino también los paladares de los amantes del vino en todo el mundo", posteó la marca. Por su parte, el mismo Messi empezó con la publicidad de su nuevo producto. "Algunos de ustedes nos preguntaron por estos vinos únicos", publicó el jugador en Instagram.



GUARDIOLA APARECIÓ CON CORTES EN EL ROSTRO

Manchester City sigue de capa caída

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Manchester.- La pesadilla no termina para Manchester City, que si bien cortó una racha de cinco derrotas en fila, resignó un empate 3-3 como local en la fecha 5 de la Champions League pese a ponerse 3-0 en ventaja. Por los "Ciudadanos", el delantero Erling Haaland hizo doblete (44' y 53'), pero cuando el partido moría un error del golero Ederson acabó en la igualdad obra de Dávid Hancko a los 89'. "Pep" Guardiola causó sorpresa al presentarse a la conferencia con un corte en la nariz y moretones en la cabeza. "Me lastimé con mis propias uñas", dijo el DT. En tanto, con un gol del defensa Kim Min-Jae (38') Bayern Munich derrotó 1-0 en Alemania al PSG, mientras que Barcelona goleó 3-0 al Stade Brest gracias un doblete de Robert Lewandowski que alcanzó los 101 goles en la Champions League. En otros resultados, Atlético Madrid goleó 6-0 de visita al Sparta Praga, el AC Milan se impuso 3-2 en casa de Slovan Bratislava e Inter de Milán venció 1-0 al Leipzig alemán.

La jornada 5 de esta Champions continúa hoy y en Inglaterra Liverpool recibe al Real Madrid (3:00 p.m./Espn). Además, Aston Villa juega en casa con Juventus (3:00 p.m./Espn2) y AS Monaco hace lo propio ante Benfica (3:00 p.m./Espn7).

ojo al dato

El PSG está quedando eliminado de la Champions League en este momento y la directiva se reunirá con el entrenador Luis Enrique



TANIA HELFGOTT EN PERÚ. La actriz y cantante Tania Helfgott vuelve a los escenarios peruanos como invitada en el show "Música de película" donde cantará "My heart will go on" de Titanic. La cita es este viernes y sábado en el teatro Peruano Japonés.

REITERA QUE HAY MAFIA EN LA SALSA

"Tomate" Barraza respalda a Daniela

El cantante Carlos "Tomate" Barraza mostró toda su solidaridad para Daniela Darcourt, quien denunció que el productor Máster Chris intentó quitarle el tema "Señor mentira" y personas con poder atentan contra su carrera. "Es injusto todo lo que está viviendo mi sobrina Daniela, yo la apoyo en su lucha porque sé bien todo lo que está viviendo, es un boicot a su carrera, ella no le hace daño a nadie. Es una chica con mucha fortaleza y seguirá para adelante", dijo "Tomate". "Hay una mafia en la salsa, muchos agachan la cabeza, mendigan para que les pongan su canción en la radio y hasta pagan a un seudo productor. Ni Daniela ni yo estamos en ese juego", agregó. Daniela Darcourt reveló que recientemente que eliminaron el videoclip oficial de "Señor Mentira" de su canal oficial en YouTube.



•Salsera denunció que gente con poder boicotean su carrera.

Y CIERRA LA FÁBRICA

Lesly Castillo busca el varoncito

Lesly Castillo contó que dentro de poco iniciará un tratamiento para encargar un varoncito con su esposo, el empresario Albert Motta. "Mi matrimonio marcha súper bien. Estoy por empezar mi tratamiento para que me salga hombrecito, que es un sueño mío y de mi esposo también. Con la llegada del varoncito ya cierro la fábrica", sostuvo Castillo, quien hace poco dijo que tiene una tienda de ropa y pronto inaugurará otra.



Pamela López: Cueva no le da nada a sus hijos

AFIRMA QUE NO APORTÓ DINERO PARA PAGAR GASTOS DE LA PRIMERA COMUNIÓN DE SU HIJA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Después de conocerse que el futbolista Christian Cueva no escatimó en gastos para celebrar a lo grande su cumpleaños número 33, su esposa Pamela López se mostró indignada tras revelar que el padre de sus hijos no aportó en nada para realizar la primera comunión de su pequeña.

"El mismo día (de la comunión) se le solicitó por intermedio de una trabajadora que por favor y sobre todo, por amor a su hija, aporte con lo que él considere que pueda hacerlo, pues solo faltaba pagar la decoración y mesa de quesos, que era la suma de 4870 soles. Él contestó que solo pagaría lo que sus hijos consuman o usen (en la celebración). Cuando respondió eso, se le indicó que yo asumiría todo como lo vengo haciendo. Él no le da absolutamente nada a sus hijos", precisó López, quien acotó que Cueva está siendo mal asesorado.

"Su progenitor tenía conocimiento por medio de muchas personas (de la primera comunión), pero está siendo súper mal asesorado. Todo lo está haciendo de mal en peor, considera que me castiga a mí, pero está atentando contra sus hijos, quienes son los más inocentes", agregó.

Por otro lado, López dijo que le molesta que el padre de sus hijos se niegue a pagarle los 100 mil soles que le debe a su mamá.

"Él le pidió prestado para pagar otra deuda y le firmó una letra el 2 de enero, día en que recibió el dinero", expresó López.



Christian Cueva al separarse de Pamela López, oficializó su relación con Pamela Franco y, en más de una ocasión, la ha llamado "el amor de mi vida".

•CHRISTIAN CUEVA FUTBOLISTA

MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas llegan cargadas de harto chimi chimi...En las redes sociales criticaron la actitud de **GIACOMO BOCCHIO,** quien se mostró distante mientras **PELÁEZ, NELLY ROSSINELLI** y los demás participantes festejaban el cumpleaños de **JAVIER MASÍAS...**Por cierto, **COTITO** ganó la temporada de "El gran chef famosos: La Academia"...**DANIELA DARCOURT** dijo que no se toma personal que salseras como **YAHAIRA PLASENCIA, PAULA ARIAS, CIELO TORRES** y más hayan respaldado al productor **MASTER CHRIS,** pero subió en sus historias de Instagram un video cantando "Todo tiene su final" de Héctor Lavoe. Chapen esa flor... Las "quinceañeras" **MARYA GOÑI, ALE FULLER** y **FLAVIA LAOS** se fueron de viaje a Tailandia invitadas por una empresa de joyas...Nos vamos, nos vemos mañana.



Génesis evalúa perdonar a Kike Márquez

AFIRMA QUE HA VISTO CAMBIOS IMPORTANTES EN SU ESPOSO

LADY GAMARRA

Génesis Tapia contó que está muy ilusionada con la llegada de su bebé y que está evaluando la posibilidad en darle una nueva oportunidad al padre de sus hijos, Kike Márquez, con quien anunció su separación tras una infidelidad.

-Génesis, ¿cómo va el embarazo?

Todo bien. Estoy con todos los ajetreos porque ya comencé con la mudanza desde el sábado y termino el domingo.

-Me imagino que te mudarás a una casa más grande porque la familia aumenta con la llegada del bebé... ¿Kike también se mudará con ustedes?

Nos vamos a mudar juntos. Si bien es cierto, tengo apoyo en casa con mi asistente del hogar, pero no es cama adentro. Entonces, ante cualquier emergencia, Kike me está apoyando con los chicos. Es importante que no esté sola. Hemos quedado en que él me va a apoyar durante el embarazo y unos meses después de mi cesárea porque me tengo que recuperar. Después del parto, vamos a conversar con respecto al rumbo que tomaría nuestro vínculo matrimonial.

-¿Estás evaluando en darle una oportunidad para salvar tu matrimonio?

Lo estoy evaluando. Pienso que el tiempo siempre es el mejor aliado y estoy viendo cambios muy importantes, así que pienso que merece la pena evaluarlo. No quiero tomar una decisión en base a emociones, así que todas las decisiones que vaya a tomar quiero que sean con la tranquilidad emocional que se requiere y no estar invadida por emociones, tanto por el embarazo o sentimientos negativos que pude haber tenido.

ojo al dato

En agosto de este año Kike Márquez fue ampayado ingresando a un hotel con una joven. Luego, Génesis anunció el fin de su matrimonio



PAREJA ESTÁ DISTANCIADA

TENDRÁ VARONCITO Y SE LLAMARÁ MATEO

Olinda en la "dulce espera"



Olinda Castañeda anunció que está nuevamente en la 'dulce espera' y tendrá un varoncito, a quien llamará Mateo. "Nuevamente me sorprendes, Dios. Mis planes eran otros, pero siempre los tuyos van a ser mejores. Te esperamos Mateo, con muchísimo amor", posteó Olinda.
Por su parte, su esposo Christian Marcial dijo que es el mejor regalo ya que cumplieron cuatro años de casados.



¿CÓMO ELIMINAR LOS RAYONES DEL AUTO?

Para quitar los rayones pequeños del auto, se puede usar cera para muebles. Basta con aplicar una pequeña cantidad sobre el rayón con un trapo suave, frotar con cuidado y luego limpiar con un paño limpio. Este truco mejora la apariencia del vehículo.

LOS MOTOCICLISTAS ESTÁN MÁS EXPUESTOS A GRAVES LESIONES

Seguridad sobre dos ruedas

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En Perú, dado que se vendieron más de 181 mil motos en 2024, el número de motociclistas continúa creciendo rápidamente. Sin embargo, a diferencia de los autos, estos conductores carecen de protección externa, por lo que están más expuestos a graves lesiones en accidentes.

En marco al Día Nacional del Motociclista, que se celebra el primer domingo de diciembre, Joel Jiménez, gerente de negocio protuner del Grupo Crosland, entrega 5 recomendaciones claves para conducir este vehículo de manera responsable.

RESPETAR LAS NORMAS. Cumplir con las señales de tránsito y los límites de velocidad es clave para cuidar la seguridad de cada conductor y de todos en la vía. Conducir responsablemente reduce accidentes y hace que el camino sea más seguro para todos.

CONDUCIR DEFENSIVAMENTE. Mantener una actitud proactiva al conducir permite anticipar y evitar peligros antes de que sucedan. Es vital conservar la distancia de seguridad, evitar hablar por celular mientras se maneja y siempre utilizar ambos frenos para detenerse.

PROTECCIÓN CERTIFICADO. El 80 % de los cascos en Perú no son certificados, lo que equivale a no usarlos, advirtió Joel Jiménez, de Protuner. La certificación asegura que el casco pasó pruebas de impacto clave para proteger vidas en accidentes. La normativa debe exigir accesorios seguros para conductores y pasajeros.

MANTENIMIENTO. Realizar inspecciones periódicas de la motocicleta es esencial para garantizar su óptimo funcionamiento. Detectar y corregir fallos mecánicos a tiempo reduce significativamente el riesgo de accidentes, protegiendo tanto al conductor como a los demás usuarios de la vía.

ojo al dato

Use guantes, rodilleras, coderas para minimizar el riesgo de lesiones. Un 80 % de los cascos no son certificados en el Perú, advierte el experto.

INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE



AL GRANO



VEHÍCULO IDEAL PARA DEPORTES EXTREMOS

Hugo García, experto en ciclismo de montaña, comparte 3 características esenciales al elegir tu bicicleta ideal: rendimiento potente para todo terreno, tecnología y seguridad de alto nivel, y un amplio espacio de carga. La Rampage es un modelo destacado, perfecta para los que llevan el deporte al límite.



PULIR LOS FAROS CON PASTA DE DIENTES

La pasta de dientes elimina la opacidad de los faros y mejora la visibilidad. Aplica una capa sobre el faro con un trapo, frota en círculos y enjuaga con agua. Repite si es necesario para obtener mejores resultados.

RECOMENDACIONES PARA PRACTICAR CICLISMO DE MANERA RESPONSABLE

Ser un ciclista responsable no solo protege tu seguridad, sino también la de los demás en la vía. Adoptar buenas prácticas como respetar las normas de tránsito, utilizar equipo adecuado y ser consciente del entorno, es fundamental para disfrutar de este deporte de manera segura.



VIAJAR SOLA EN TAXI: 4 CONSEJOS PARA MANTENERSE SEGURA

Viajar sola en taxi puede ser riesgoso, especialmente para las mujeres, según Cecilia Soto de Verisure. Para mayor seguridad, es fundamental elegir un servicio confiable y bien valorado. Además, se recomienda compartir la ubicación en tiempo real, mantener distancia con el chofer y definir la ruta desde el inicio. Estas precauciones simples son clave para elementales los riesgos y viajar con más tranquilidad.



BÚSQUEDA AMOROSA

Hombre cariñoso, alegre y de buen corazón busca una mujer especial, sin hijos, para construir una relación basada en el respeto y el amor.

975 628 947

NUEVA OPORTUNIDAD

De 46 años, busca iniciar una nueva etapa en el amor con una dama que desee una relación seria. Preferiblemente de Puno, Cusco o Arequipa.

juancarros@hotmail.com

CONEXIÓN REAL

Administradora católica, de 45 años, ansia conectar con un hombre maduro, profesional y atento, no mayor de 50 años, que sea detallista.

mercedes.macedo2@hotmail.com

RELACIÓN SERIA

Hombre de 50 años, bien conservado, desea compartir su vida con una mujer del norte, entre 42 y 50 años, que sea trabajadora y tenga espíritu familiar.

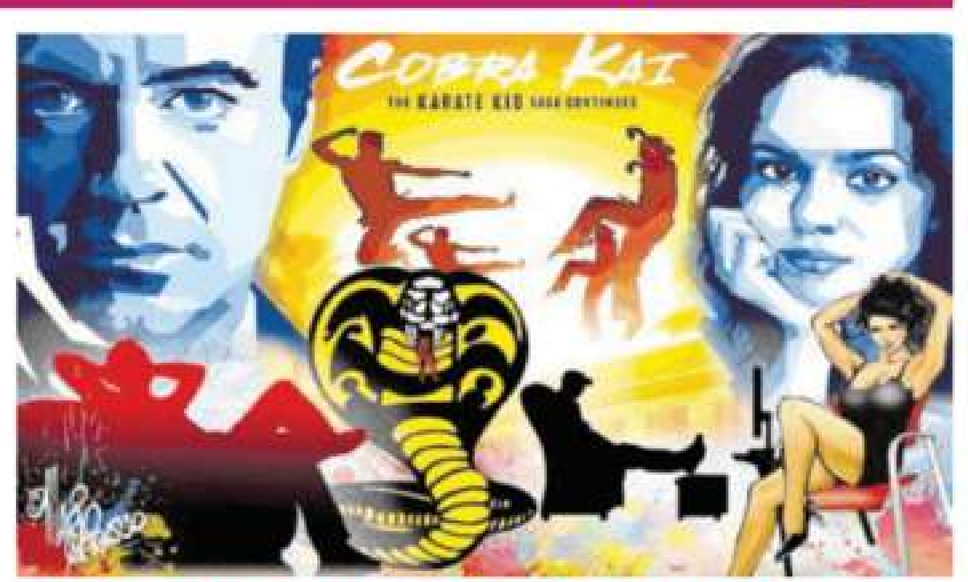
901 344 733



AMOR EN REDES

Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi esposo prefiere ver su serie que estar conmigo

Natalia (44 años, Comas). Doctora Magaly, espero que su consejo pueda ayudarme a tomar una buena decisión con respecto a mi relación con Leonardo. Mi esposo tiene una obsesión con las series de televisión. Todo empezó cuando apareció la serie Cobra Kai, la secuela de la película Karate Kid.

Cuando se anunció la primera temporada mi esposo se emocionó tanto, que contaba los días para el estreno. Hasta pidió vacaciones para ver los capítulos sin que nada ni nadie lo interrumpa. En cuanto terminó de ver la serie, pasó los siguientes días hablando de lo espectacular que había sido. Hasta buscó en YouTube la película para revivir la historia y recordar a todos los personajes, pues muchos de los que aparecieron en la película reaparecen en la serie.

Después vinieron la segunda, tercera, cuarta, quinta y ahora la sexta temporada. En todas esas ocasiones, mi marido ha hecho lo mismo. Hacer maratones con la serie desde la primera temporada hasta llegar a la que se está estrenando y pasar los días comentando sobre los personajes.

Cuando ve la serie, se olvida de todo, hasta de nuestra vida en pareja. Ya nada es igual con Leonardo. Doctora, yo creo que mi marido se ha obsesionado con Cobra Kai. Ahora que acaba de ver la segunda parte de la temporada seis, ya cuenta los días para el estreno de la última parte, que dicho sea de paso será en febrero, el mes del amor. ¿Doctora, cree que debería consultar con un psicólogo?

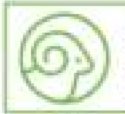


Querida Natalia, conversa seriamente con tu esposo sobre la actitud obsesiva que está teniendo con esta serie de televisión. Hazle entender que su mundo no se puede detener por este programa de televisión, que su comportamiento está afectando no solo su trabajo, también su vida de pareja. En caso no logres que entre en razón, consulta con un especialista.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415

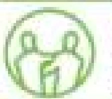




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Experimentará problemas para manejar situaciones ligadas al trabajo. No debe tomar decisiones en momentos de cólera. Calma.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Deberá encontrar la manera de apoyar en todo lo que haga falta a su pareja. No haga sufrir más tiempo a su ser amado con su egoísmo.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Necesitará ayuda médica contra los dolores y entumecimientos musculares. Trate de seguir al pie de la letra las indicaciones.



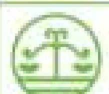
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Es un buen momento para solucionar asuntos laborales o profesionales pendientes. Si espera más tiempo solo agravara las cosas. Suerte.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Cuide siempre sus palabras al momento de dirigirse hacia otra persona en el trabajo. No todos reaccionarán de forma calmada. Alerta.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Le costará un poco acostumbrarse a ciertos cambios específicos en el trabajo, pero tenga en cuenta que todo es para un futuro mejor.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Vendrán problemas y llamadas de atención en el trabajo, provocados porque no logra concluir a tiempo sus responsabilidades. Cuidado.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Con inteligencia y responsabilidad puede defenderse de acciones negativas provenientes de algunos colegas en el trabajo. Manos a la obra.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
La rutina puede llegar a ser agobiante en ciertas ocasiones dentro del trabajo. Intente cambiar aspectos que le permitan pensar mejor.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Sienta las bases para un despegue en su carrera profesional. Pero ello implica dejar, por ahora, las diversiones sociales.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Necesita descubrir cómo hacer para ganar más y gastar menos. Así conseguirá mantener equilibrado su presupuesto mensual.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Debe dormir bien por las noches, así estará bien despierto y cargado de energías para afrontar una jornada laboral compleja.

CONSEJO SENTIMENTAL



LA IMPORTANCIA DEL JUEGO PREVIO EN LA INTIMIDAD

Los preliminares en el sexo son cualquier tipo de actividad que se realice antes de las relaciones sexuales. También se conocen como juego previo y sirven para aumentar el deseo sexual y la excitación en la pareja. Muchas mujeres lo precisan para alcanzar el orgasmo.

UN MASAJE SENSUAL PARA ESTIMULAR LOS SENTIDOS

Un buen masaje erótico como parte de los juegos previos al sexo siempre es bienvenido. Para crear el ambiente y el efecto adecuados, emplee una luz tenue, ponga música relajante, perfuma el ambiente con un aroma agradable y use aceites aromáticos.

CÓMO ENFRENTAR LA RUTINA EN RELACIONES DE ADULTOS MAYORES

Para salir de la monotonía en parejas mayores, se recomienda planear actividades como viajes cortos o aprender algo nuevo. También es clave expresarse abiertamente, mostrarse afecto regularmente y priorizar tiempo de calidad.



REFRÁN: MÁS SABE EL DIABLO POR VIEJO QUE POR DIABLO.

Significado: Los conocimientos más valiosos son los que se adquieren con el tiempo y la experiencia.

TURISMO cataujo@hotmail.com / Nº 6452

REFRÁN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿POR QUÉ EL CHOCOLATE ES ALTO EN GRASA?

➔ El chocolate es naturalmente alto en grasa debido a uno de sus ingredientes principales: la manteca de cacao. Esta manteca, extraída de las semillas del cacao, es rica en grasas saturadas y monoinsaturadas, que aportan la textura suave y cremosa característica del chocolate.

➔ En el caso del chocolate con leche y el chocolate blanco, el contenido de grasa aumenta aún más por la adición de leche y otros ingredientes ricos en grasas. Aunque estas grasas contribuyen al sabor y la calidad del producto, también elevan su densidad calórica, lo que significa que una pequeña porción contiene muchas calorías.

➔ Sin embargo, no todas las grasas del chocolate son perjudiciales. Por ejemplo, el ácido esteárico, presente en la manteca de cacao, tiene un impacto neutro sobre el colesterol. Por eso, elegir chocolate negro con alto porcentaje de cacao puede ser una opción más saludable.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fiuyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com